



СТАРТИРА



**ПРОГРАМА НА МИНИСТЕРСТВО НА
СПОРТА**

МЛАДЕЖТА И

„СПОРТ ЗА ДЕЦАТА В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ”

Проектът се реализира от СК”ДЖУДОЛАВ” за безплатни занимания по джудо, с подкрепата на: Район „Подуяне”95 СОУ „Проф.Иван Шишманов” и 199 ОУ „Св.Апостол Йоан Богослов”

Проектът е насочен към учениците /момчета и момичета /от 1 -7 клас. С основна цел развитие и на физическите и интелектуални качества, чрез джудо и обогатяване на тяхната двигателна култура. Спортните занимания ще помогнат за изграждането на чувство на отговорност, дисциплина и ще научат децата да работят, както индивидуално, така и в екип / отбор/, изключвайки агресията на по-силният над по-слабите.

Наднорменото тегло, гръбначните изкривявания, непълноценното използване на свободното време и липсата на организираност в децата е причина за недостатъчната двигателна активност.

С реализирането на проекта ще се създаде интерес за системно занимание с Джудо, ще се укрепи здравословното състояние, ще се повишат функционалните възможности, ще се обогати двигателната култура на децата, ще се даде шанс да срещнат нови приятели.

Осигуряването на безплатен достъп на 45 деца до занимания с джудо за придобиване на начални умения, знания и навици под ръководството на високо квалифицирани треньори е чудесна възможност за обучение и превенция срещу нетолерантността,насилието и употребата на цигари ,алкохол и наркотици.

ЗАНИМАНИЯТА СЕ ПРОВЕЖДАТ В:

95 СОУ „Проф.Иван Шишманов” -/Физкултурен салон/

Вторник, Четвъртък и Петък от 16.00-17.00 часа

199 ОУ „Св.Апостол Йоан Богослов” -/Физкултурен салон/Вторник, Четвъртък и петък от 14.00-15.00 часа

Зала по джудо ул. „Върбица „№8 , Понеделник, Сряда и Петък от 8.00-9.00 часа

Любов Димитрова –Митрова

Председател на СК „Джудолав”